DIPUTACIÓN DE HUESCA

スペインの美しい田舎

ウエスカ

ウエスカ県庁　観光プロモーション

www.huesca-spain.jp

Hu es Ca La Magia

美しい村
自然景観
文化遺産
食文化
アウトドアスポーツ

www.huesca-spain.jp

フォローしてね！ @huescalamagia_jp

TuHuesca - Turismo de la Provincia de Huesca
Promoción y desarrollo del Alto Aragón, S.A.
Avda. del Parque, 3, esc. 2, 1º E
22002 Huesca

info@huesca-spain.jp
www.huesca-spain.jp

TUHUESCA TURISMO PROVINCIA HUESCA

Ayuntamiento de Huesca

DIPUTACIÓN DE HUESCA

美しい村 Pueblos con encanto

ピレネー山麓に佇む小さな村々

雄大な山々、静かに流れる川、肥沃な畑。ウエスカ県のピレネー山麓には、豊かな自然に囲まれた小さな村が点在しています。長い歴史が息づく街角を歩きながら、旅のひとときを楽しみましょう。小さな村には見どころが一杯。どこの村にも必ずと言っていいほどあるのは、風情ある古い教会。自然と調和する村を色々な角度から眺め、歩き疲れたら土地の食材をふんだんに使った食事を提供するレストランやバルで小休憩。四季折々の自然を鑑賞するなら、地元民に愛される散歩道を歩いてみましょう。街角のカフェテリアで過ごす午後のひとときは旅の思い出をより豊かにしてくれること間違いなし。町中の宿に泊まって、オレンジ色に照らされる石畳を歩くのもおすすめです。
ありのままの自然と暮らしがゆるやかに結びつくピレネーの美しい村で、特別ではないけれど、思い出に残る時間を見つけましょう。

おすすめ ウエスカ県の美しい村

アインサ
キリスト教徒が生み出した石造りの村
アルケサル
イスラム教徒が建てた砦を起点に築かれた村
アンソ
ピレネーの山奥にひっそりと佇む村
トルラ
オルデサ国立公園の眺めが圧巻な村
ロダ・デ・イサベナ
見事なロマネスク建築が残る村

自然景観 Naturaleza y paisaje

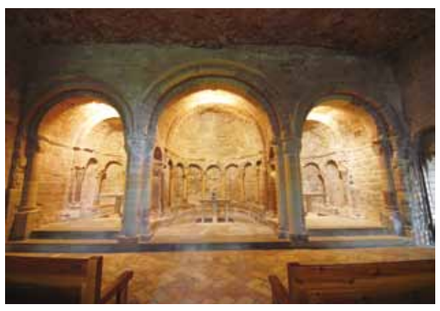
山・川・岩壁が織り成す多様な景観

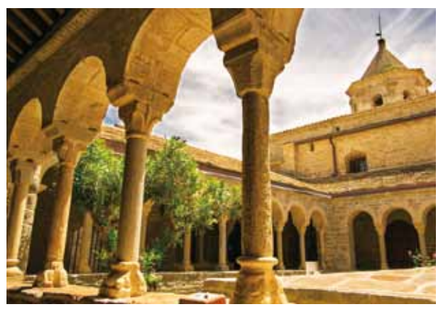
スペインとフランスの国境となっているピレネー山脈は、大西洋から地中海まで約430㎞の長さを誇ります。その中央部に位置するウエスカ県には、ピレネー最高峰のアネト山（3404m）や欧州最高峰の石灰岩峰であるペルディード山（3355m）など、数々の名山が集結しています。
登山靴をはいて、ダイナミックな山景を探しに行きましょう。リフトや4WDを利用して眺望スポット巡りもできます。小麦畑が緑色に輝く春、高山植物が咲く初夏、ブナ林の黄葉が山を彩る秋、一面の雪景色が広がる冬など、季節ならではの風景も見どころです。
県中央部に連なるプレピレネー山脈を越えると、山が赤味を帯び、ブドウやアーモンド、オリーブ畑へと景色が変化します。更に南には、どこまでも広がるロス・モネグロスの砂漠の大地。ピレネー山脈だけではない、景観の多様性に驚くはずです。

おすすめ ウエスカ県の絶景スポット

オルデサ渓谷
氷河の浸食が生み出した天然の彫刻
ピネタ渓谷
静かな時間が流れるピレネーのオアシス
アニスクロ峡谷
大地に刻まれた川の道
ポルタレット峠
ピレネーの名峰が一望できる国境地帯
リグロスの奇岩
褐色の光を放つプレピレネーのシンボル

文化遺産 Patrimonio cultural





悠久の時を紡ぐロマネスク建築

ウエスカ県の文化遺産を語る上で欠かせないロマネスク建築。11世紀から13世紀にかけてヨーロッパ全域で使われた美術様式は、フランスやイタリアからピレネー山脈を越えてウエスカ県へ伝わり、サンティアゴ巡礼路に沿って北スペイン全土へ広がりました。山麓、人里離れた山奥、のどかな野原に佇むロマネスク建築の姿は遠い昔から変わっていません。分厚い石のブロックを積み重ねた箱のような外観、控えめな装飾、拙い表現力の中にどこか愛くるしさがある彫刻、美しい半円を描く窓や入口、堂内に広がる静かな空間。祈りと暮らしが強く結びついていた中世の息吹が伝わってきます。
アラゴン州三大ロマネスク建築であるハカの大聖堂、ロアーレ城、サン・フアン・デ・ラ・ペーニャ修道院をはじめ、ロダ・デ・イサベナ大聖堂やセラブロ教会群など、ウエスカ県は個性豊かなロマネスク建築の宝庫です。

おすすめ ウエスカ県のロマネスク建築

回廊を観るなら
サン・フアン・デ・ラ・ペーニャ修道院
壁画を観るなら
ハカの司教区美術館
古城を訪ねるなら
ロアーレ城
地下礼拝堂を観るなら
ロダ・デ・イサベナ大聖堂

食文化 Gastronomía

レストランやバルで楽しむ郷土料理

ウエスカ県の食文化はこの土地の豊かな大自然そのものです。高原の牧草を食べて育った羊や牛、肥沃な畑で育った新鮮な野菜、ピレネーの雪解け水が流れる川で釣れた魚、丹精込めて作られたチーズやオリーブオイル。大地の恵みをたっぷり吸収した一級品の食材が揃っています。
街中のレストランやバルで気軽に食事を楽しみましょう。現地の習慣にならって、昼食はたっぷりと時間をかけて、夕食はタベルナ（食堂）やバルで軽めにいただく。ピレネー山麓でつくられるD.O.ソモンターノ産のワインが食事の楽しさを引き立てます。町歩きをしながら洋菓子店に立ち寄ってみるのもよし。香ばしいパイ生地がやみつきになる<トレンサ>、口当たりの良い薄い生地が特徴の<パステル・ルソ>、栗の形をしたマジパン<カスターニャス・デ・マサパン>。スペイン国内でも人気のお菓子をお試しあれ。

おすすめ ウエスカ県の郷土料理

ボラッハ
ルリジシャ、ボリジと呼ばれる野菜
ミーガス・ア・ラ・パストーラ
パンくずの炒め物
ポージョ・アル・チリンドロン
鶏肉のトマト煮込み
コスティージャス・デ・テルナスコ
仔羊のラムチョップ
ロンガニサ・デ・グラウス
グラウス産ソーセージ

アウトドアスポーツ Actividades

アウトドアスポーツで大自然を体感

ウエスカ県北部に連なるピレネー山脈では、アウトドアスポーツを楽しみながら大自然を体感できます。
数ある渓谷や自然の宝庫であるオルデサ国立公園には、様々なレベルのハイキングコースが整備されています。氷河が生み出した渓谷、涼しげな川辺、ダイナミックな峡谷、山上湖巡り、おいしい空気があふれるブナ林、山小屋縦走をしながらの本格的な登山。初夏に見ごろを迎える高山植物・秋の黄葉の鑑賞も山歩きの楽しみのひとつです。
その他にも、ロッククライミングやキャニオニング、ラフティング、カヤック、パラグライダー、マウンテンバイク、ツーリングなど夏山を満喫できるアクティビティが充実しています。
冬はウィンタースポーツに挑戦。ピレネーの絶景大パノラマを眺めながら、スキーやスノーシューを楽しみましょう。

おすすめ ウエスカ県で楽しめるアウトドア・スポット

ハイキング
オルデサ国立公園
ロッククライミング
リグロスの奇岩
キャニオニング
グアラ山脈
ラフティング
ムリージョ・デ・ガジェゴ
パラグライダー
ロアーレ城
スキー
カンダンチュ、フォルミガルなど

アクセス Acceso

ウエスカへの行き方

＼ 詳しいアクセス情報はこちらから！ ／

スペインの美しい田舎　ウエスカ県の観光マップ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
アインサ Aínsa ピレネー山麓の美しい村	アルケサル Alquézar イスラムの香り漂う丘の村	オルデサ国立公園 Parque Nacioanl de Ordesa 世界遺産に登録される渓谷群	ハカ Jaca サンティアゴ巡礼路の宿場町	リグロス Riglos 間近で楽しむ高さ300mの奇岩	ロアーレ城 Castillo de Loarre 歴史を感じるロマネスク古城	サン・フアン・デ・ラ・ペーニャ修道院 Monasterio de San Juan de la Peña 秘境に佇むロマネスク建築	カンフランク駅 Estación de Canfranc カンフラネーロ列車の終着駅	ウエスカ Huesca ウエスカ県の県都交通の要所	ロス・モネグロス Los Monegros 砂漠のような乾燥地帯